

ZU DIESEM HEFT

Diese Ausgabe von **demenz**.DAS MAGAZIN widmet sich dem Thema Natur. Die Natur als unser aller Lebensgrundlage ist in den letzten Jahrzehnten zu einer bedrohten Ungewissheit geworden. Doch siehe da – aus den in dieser Ausgabe versammelten Perspektiven der Demenz leuchtet sie in all ihrer Schönheit. Vielleicht verfügen Menschen mit Demenz über eine unmittelbare Freude an der Natur, die wir so kaum noch erleben, geschweige denn für möglich halten wollen. So lädt dieses Heft dazu ein, gemeinsam mit Menschen mit

Demenz Wälder, Gärten und Bauernhöfe aufzusuchen und die Natur in ihrer ganzen, ursprünglichen Bezogenheit auf die Menschen zu erleben. Und vielleicht können Menschen mit Demenz durch ihr hier erzähltes Erleben zu Lehrmeistern werden für ein heiles und heilsames Verhältnis zur Natur, das wir in unseren fortschrittlichen und schnellen Gesellschaften allzu oft übersehen und vergessen. Wir laden Sie ein, in diesem Heft zu verweilen, umherzuspazieren wie in einem Garten und einmal tief durchzuatmen.



ZUR EINFÜHRUNG

5 Demenz und Natur: Eine Beziehung voller Leben

OLIVER SCHULTZ

Natur erinnern

6 „Ich bin eine Naturpflanze!“

Oliver Schultz im Gespräch mit einer Pflegeheimbewohnerin

7 Der Stallgeruch der Kindheit

DANIELA EGGER

In die Natur eintauchen

8 Waldbaden für Menschen mit Demenz

Eine sensorische Reise für mehr Lebensfreude und emotionale Stabilität

ANETTE BERNJUS

12 Giftige Pflanzen im Wald – für einen angstfreien, aber sicheren Umgang

14 Ab ins Grüne!

Über das Programm „Lust am Wandern“

GABRIELE KREUTZNER

Natur als therapeutisches Medium

18 Der Garten als Sinnesbrücke

Therapeutische Beziehungsmomente in der Begegnung mit Menschen mit Demenz

ASTRID SCHÄFER

Natur als soziale Kraft

24 Jede Blume zählt

Vergissmeinnicht-Pflanzaktion Greifswald

KATHRIN SCHULZ-JOCKIEL

Die Natur feiern

27 Eine Kapelle im Wald

Wenn Naturerfahrung und Glaube zusammenfinden

BRIGITTA SCHÖNAUER

Natur als Lebensraum

28 Bauernhöfe als Orte für Menschen mit Demenz

Erfahrungen, Entwicklungsstand und Herausforderungen

THOMAS VAN ELSSEN

32 Leben statt Verwahren – das Konzept Green Care

Wie Architektur, Natur und Alltag zusammenwirken können

ERIC NAGAEV

36 Über das Leben auf einem Pflegebauernhof im Westerwald

Die Tiere kennen keine Demenz

GUIDO PUSCH

Naturerfahrung in der Forschung · Internationale Perspektiven

GROSSBRITANNIEN, GREENWICH

38 Natur, Erinnerung und Alltag: Geschichten von Menschen mit Demenz

GILLIAN EAGLESTONE · ANDREW CLARK

KANADA, VANCOUVER

42 Drei Menschen und ihre Liebe zur Natur

PAULINA MALCOLM

Magazin

RECHT AUF DEMENZ

44 Recht auf Natur

THOMAS KLIE

DIE KUNST DER DEMENZ

46 Augenweiden

Blumenbilder von Menschen mit Demenz

OLIVER SCHULTZ

DER DEMENZ-FRAGEBOGEN

48 Sie sind gefragt ... Silvia Willkens

GESPRÄCHE ÜBER GOTT UND DIE WELT

50 ... im Gespräch mit Kurt Hilgart

HENNING VON VIEREGGE

NEUES VON DER FEE DEMENTIA

53 Das Meer

BRITTA FLAIG

54 Lese- und Hörempfehlungen

55 Aktuelles

56 Vorschau

Umschlag hinten:

Herausgeber · Redaktionsteam

Impressum · Bildnachweise