

PETER WIßMANN | MICHAEL GANß

## 1 Editorial



## PRAXIS

INTERVIEW | MICHAEL GANß

### 4 Sich bewegen ist leben!

Mitten im Leben – trotz kognitiver Beeinträchtigungen. Porträt des Ehepaars Margot und Wilhelm Grafe

BEATE RADZEY

### 7 Bewegung braucht Bewegungsräume

Ein gelungenes Konzept für die räumliche Gestaltung von Pflegeeinrichtungen

SUSANNE WIßMANN

### 10 Gehen macht glücklich!

„Wollen wir gemeinsam gehen? Zeit für Bewegung und Begegnung“ Mit einem Programm von Krankenkasse und Kommune werden wohnortnahe Spaziergänge organisiert.

CHRISTINA WIßMANN

### 13 Kreuz und quer durchs Quartier

Stadtteilspaziergänge – gelebte Teilhabe für Ältere und Demenzbetroffene

ANGELIKA ZEGELIN

### 14 Von der Sitz- zur Bewegungskultur

Mobilisierung im Pflegeheim

KARIN KUNZ

### 17 Wer weit wandert, kann weit zurücksehen

Ein Wanderverein geht neue Wege

CHRISTINA WIßMANN

### 20 Es kommt etwas in Bewegung

Aktivitäten zum Thema Sport, Bewegung und Demenz

SELBSTHILFEGRUPPE DEMENTI

### 23 „Es geht um dich“

Demenzbetroffene in eigener Sache

## HINTERGRUND

ANJA RUTENKRÖGER

### 24 Ein Elixier fürs Leben

Bewegung

BIANCA BERGER · DAGMAR HENNINGS

### 27 Bettlägerigkeit verhindern – Bewegung fördern

Bettlägerigkeit: wie es dazu kommt, wie sie zu verhindern ist und was man machen kann, wenn sie eintritt

MICHAEL GANß

### 30 In Bewegung bleiben!

Der Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“

PETER WIßMANN

### 32 Natur für alle!

In Kontakt mit der Natur sein zu können, ist ein Menschenrecht

## KONTROVERSE

INTERVIEW | GABRIELE KREUTZNER · ANJA RUTENKRÖGER · PETER WIßMANN

### 36 Was in Bewegung bringen!

Rein in den Verein! Über Sportangebote für Demenzbetroffene und andere ganz normale Leute

## RECHT UND RECHTE

THOMAS KLIE

### 40 Muckibude auf Krankenschein

Menschen mit kognitiven Störungen haben ein Recht auf Bewegung, Rehabilitation und Vorsorge. Dazu kann im Einzelfall auch der Besuch im Fitnessstudio zählen



**Titelbild:**  
Die Fotos dieser Ausgabe sind von Michael Uhlmann. Lesen Sie zum Bildkonzept → S.47.

## MAGAZIN

WAS GEHT?

### 43 Sport, Bewegung und Demenz

Zweites Anstiftertreffen setzt Impulse

### 43 Fotokonzept

PETER WIßMANN

### 44 Ab in die Demenzsportgruppe?

Erst die Inklusion dann das Spezialangebot. Ein Warnruf!

### 46 Buchvorstellungen

### 47 Veranstaltungen

### 48 Kompetenzteam demenz.DAS MAGAZIN

### 49 Herausgeber demenz · Impressum

## BEILAGEN

